



# Ânes et mômes

## Fiche technique randonnée 5 jours



**Durée :** 5 jours 4 nuits      **Départ** dans la matinée      **Retour** au plus tard 18h00

**Hébergement :** Tipi, ferme, yourte, refuge

**Portage :** ânes bâtés de randonnée

**Public :** A partir de 6 ans

**Formule :** liberté ( vous et votre âne)

**Tarifs âne :** location 1 âne 5 jours : 230 €      âne supplémentaire : 45 € / jour

**Tarifs refuge :** 1/2 pensions ( nuitée + repas + petit déj)

La Roselette	Dortoir	Tipi 5 places	Roulotte 3 places	Pique nique	Douche
Adulte	49 € + 0,8 € taxe séjour	49 € + 0,8 € taxe séjour	55 € + 0,8 e taxe séjour	11 €	Oui
Enfant	5 / 12 ans : -30 % - 5 ans : -50 %	5 / 12 ans : -30 % - 5 ans : -50 %			

Ferme des Liaudes	Gîte		Pique nique	Douche
Adulte	30 €		6 €	Oui
Enfant	22 €			

La croix de pierre	Dortoir	Yourte 10 pl.	Pique nique	Douche
Adulte	42 €	42 €	9 €	<b>Non</b>
Enfant	-10 ans : 30 €	-10 ans : 30 €		

Porcherey	Dortoir		Pique nique	Douche
Adulte	50 €		10 €	Oui
Enfant	5 à 7 ans : 42 € 9 à 10 ans : 44 €			

**Réglement :** La location de l'âne est à régler à ânes et mômes le jour de votre départ pour la randonnée  
Les 1/2 pensions sont à régler directement auprès du gardien le soir même  
No CB. chèques ou espèces

**Réservation :** Nous nous occupons des réservations

**Itinéraire :** **Jour 1 : Les Contamines / Refuge de La Roselette 1871m**

Dénivelée : +700m / - 10m / 3h00 de marche

Montée par l'Etape, alpage de Montjoie, le Signal

**Jour 02 : Roselette / Ferme les liaudes 1382m**

Dénivelée: +285 m / - 775m / 4h30 de marche

Passage du col du Joly, 2000m, desente par les alpages du Val Joly, la Ruelle, Belleville, le Planay

**Jour 03 : Ferme les liaudes / refuge de la croix de pierre 1930m**

Dénivelée : +630m / - 50 m / 3h30 de marche

Montée à travers les alpages d'Hauteluze, GR tour du pays du mont-blanc, col de Véry.



## Ânes et mômes

### Fiche technique randonnée 5 jours



#### **Jour 04 : refuge de la croix de Pierre / refuge de Porcherey 1712m**

Dénivelée: +485m / -870m / 6h00 de marche

Passage du col de Véry, descente par les chalets de Véry, pas de sion, côte 2000,

Montée au Planay, Hermance, col de la croix du Christ 1942m

Descente sur le Gouet.

#### **Jour 05 : Refuge de Porcherey / Les Contamines ( parc de loisir)**

Dénivelée: +120m / -655m / 3h30 de marche

Descente à St Nicolas de Véroce par le gouet et et le plan de la croix.

Le Quy, les Hoches, le plan du moulin

Remontée du Val montjoie par le GR5

**Orientation :** Tous les sentiers du tour du mont Joly sont balisés

Nous vous fournissons : Un carnet de route détaillé étape par étape.

Nos bons conseils pour randonner avec un âne.

Vous pouvez toujours vous munir de la carte IGN top 25 Megève col des Aravis n° 3531 OT

**Liste matériel :** Le temps change vite en montagne il faut savoir se protéger :

Du soleil : couvre-chef, lunette, crème...

Du froid : pull, polaire...

Du vent : coupe vent

De la pluie : veste technique, cape de pluie...

Des bobos : trousse à pharmacie ( désinfectant, pansements, coups et traumatismes...)

Chaussures de randonnée... tige montante et à semelle crantée

Gourde (pleine) 1L/personne

Affaire perso : jumelles, appareil photo, carte, moyen de communication, chéquier ( certains refuges n'acceptent pas les cartes bancaires)

#### **Vous allez dormir en refuge, prévoyez :**

Une tenue complète de rechange

Une paire de chaussure légère ( basquette, sandales tongues...)

Une trousse de toilette ultra légère ! Des douches sont à votre disposition

Dispositifs de défense habituels contre les risques existants de ronflements

Les lits sont équipés de couvertures ou couettes, prévoyez un drap-sac

**Portage :** Pour le bien être de nos ânes nous limitons la charge à 40 kg par âne.

Nous fournissons un sac étanche par personne adapté au bât de l'âne, vous y mettez vos affaires de rechanges, charge limitée à 8 kg par sac et pesés avant le départ.

Vous porterez dans votre sac à dos perso vos affaires utiles pour la journée ainsi que votre pique nique

#### **Le jour de**

**vosre départ :** A l'heure ! Prise de connaissance avec votre âne, pansage de l'animal battage et chargement, les bons conseils pour randonner avec un âne, règles élémentaires de sécurité, itinéraire et c'est parti !

#### **Lieu**

**de départ :** **Parc de loisirs des Contamines Montjoie**

Traverser le village des Contamines tout droit en direction de Notre Dame de la Gorge

Parking du foyer de ski fond PARC NORDIQUE

Au fond du parking accès piétons Parc de loisirs

200m à droite le parc des ânes

**Assurance :** **Article 1385 du code civil :**

Le propriétaire d'un animal, ou celui qui s'en sert, pendant qu'il est à son usage, est responsable du dommage que l'animal a causé soit que l'animal fût sous sa garde, soit qu'il fût égaré.

Nos ânes assurés en responsabilité civile sont identifiés, pucés et à jour de vaccination