



## Fiche technique balade 3h00 -Saint-Antoine et loisirs -

- Durée :** 3h00 Le matin départ 9h00 / retour 12h00  
L'après midi départ 14h00/ retour 17h00
- Portage :** Ânes bâtés de randonnée
- Public :** A partir de 4 ans
- Formule :** Liberté ( vous et votre âne)
- Tarif :** location 1 âne 3h00 : 30 €
- Itinéraire :** Départ du parc de loisirs, prise de connaissance avec votre âne, petite montée vers le rocher d'escalade de la Duchère, vue aérienne du parc de loisirs. Descente à l'oratoire Saint Antoine, patron des voyageurs direction Notre Dame de la Gorge. Retour par la rive gauche du bon nant traversée du parc de loisirs
- Orientation :** Tous les sentiers du Val Montjoie sont balisés, nous vous conseillons tout de même de vous munir d'une carte topographique  
**IGN top 25 St Gervais massif du Mont Blanc n° 3531 ET**, pour la rive droite du Val Montjoie  
**IGN top 25 Megève col des Aravis n° 3531 OT**, pour la rive gauche du Val Montjoie  
**Carte des sentiers de randonnée des Contamines** (office de tourisme)
- Liste matériel : Le temps change vite en montagne il faut se protéger :**  
Du soleil : couvre-chef, lunette, crème...  
Du froid : pull, polaire...  
Du vent : coupe vent  
De la pluie : veste technique, cape de pluie...  
Des bobos : trousse à pharmacie ( désinfectant, pansements, coups et traumatismes...)  
Chaussures de randonnée... tige montante et à semelle crantée  
Gourde (pleine) 1L/personne  
Affaire perso : jumelles, appareil photo, carte, moyen de communication, chéquier ( certains refuges n'acceptent pas les cartes bancaires)
- Portage :** Pour le bien être de nos ânes nous limitons la charge à 40 kg par âne. Nous fournissons un sac étanche par personne adapté au bât de l'âne , vous y mettez vos affaires de rechanges. Ils sont limités à 8 kg par sac et pesés avant chaque départ. Vous porterez dans votre sac à dos vos affaires utiles pour la journée ainsi que votre pique nique
- Le jour de votre départ :** A l'heure ! Prise de connaissance avec votre âne, pansage de l'animal battage et chargement, les bons conseils pour randonner avec un âne, règles élémentaires de sécurité, itinéraire et c'est parti !
- Lieu de départ :** Parc de loisirs des Contamines Montjoie  
Traverser le village des Contamines tout droit en direction de Notre Dame de la Gorge  
Parking du foyer de ski fond PARC NORDIC  
Au fond du parking accès piétons  
200m à droite le parc des ânes
- Assurance :** **Article 1385 du code civil :** Le propriétaire d'un animal, ou celui qui s'en sert, pendant qu'il est à son usage, est responsable du dommage que l'animal a causé soit que l'animal fût sous sa garde, soit qu'il fût égaré  
  
Nos ânes assurés en responsabilité civil sont identifiés, pucés et à jour de vaccination