



# Ânes et mômes

## Fiche technique randonnée 1 jour



**Durée :** 1 journée Départ dans la matinée, Retour au plus tard 18h00

**Public :** A partir de 4 ans

**Formule :** liberté ( vous et votre âne)

**Tarifs :** location 1 âne 1 jour : 50 €                      âne supplémentaire : 45 € / jour

**Itinéraires  
au choix :**

Le Val Montjoie offre un riche panel d'itinéraires de randonnées en montagne.

Sites accessibles par secteur :

- Alpage du Truc, pâturages de Miage
- Lac d'Armançette
- Tré la tête
- Notre Dame de la Gorge, voie romaine, Nant borrand, la balme, alpage des prés
- Lac de l'Etape, le Signal, lac de Roselette, col du Joly
- Colombaz

Nous étudions ensemble votre itinéraire et vous indiquons les meilleurs passages pour randonner avec un âne.

**Orientation :** Tous les sentiers du Val Montjoie sont balisés.  
Nous vous fournissons l'itinéraire au format papier.

Nos références:

IGN top 25 St Gervais massif du Mont\_Blanc n° 3531 ET, pour la rive droite du Val Montjoie

IGN top 25 Megève col des Aravis n° 3531 OT, pour la rive gauche du Val Montjoie

Carte des sentiers de randonnée des Contamines (office de tourisme)

**Liste matériel :\_Le temps change vite en montagne il faut se protéger :**

Du soleil : couvre-chef, lunette, crème...

Du froid : pull, polaire...

Du vent : coupe vent

De la pluie : veste technique, cape de pluie...

Des bobos : trousse à pharmacie ( désinfectant, pansements, coups et traumatismes...)

Chaussures de randonnée... tige montante et à semelle crantée

Gourde (pleine) 1L/personne

Affaire perso : jumelles, appareil photo, carte, moyen de communication, chéquier ( certains refuges n'acceptent pas les cartes bancaires)

**Portage :** Pour le bien être de nos ânes nous limitons la charge à 40 kg par âne.  
Nous fournissons une paire de sacoches pour vos affaires

**Le jour  
du départ :**

A l'heure ! Prise de connaissance avec votre âne, pansage de l'animal battage et chargement, les bons conseils pour randonner avec un âne, règles élémentaires de sécurité, itinéraire et c'est parti !

**Lieu  
de départ :**

Parc de loisirs des Contamines Montjoie

Traverser le village des Contamines tout droit en direction de Notre Dame de la Gorge

Parking du foyer de ski fond PARC NORDIC

Au fond du parking accès piétons et 200m plus loin à droite le parc des ânes

**Assurance :** **Article 1385 du code civil :** Le propriétaire d'un animal, ou celui qui s'en sert, pendant qu'il est à son usage, est responsable du dommage que l'animal a causé soit que l'animal fût sous sa garde, soit qu'il fût égaré

Nos ânes assurés en responsabilité civile sont identifiés, pucés et à jour de vaccination