



Fiche technique randonnée 1 jour – Là -haut en montagne --

Durée : 1 journée Départ dans la matinée
Retour au plus tard 18h00

Hébergement : aucun

Portage : ânes bâtés de randonnée

Public : A partir de 4 ans

Formule : liberté (vous et votre âne)

Tarifs : location 1 âne 1 jour : 50 €
âne supplémentaire : 45 € / jour

**Itinéraires
au choix :**

Le Val Montjoie offre un riche panel d'itinéraires de randonnées en montagne.

Approcher les glaciers en passant par le plateau du **Truc** ou les pâturages de **Miage**, se détendre au **lac d'Armancette**, prendre de la hauteur à **Tré la tête**, visitez l'église de **Notre Dame de la Gorge**, emprunter la **voie romaine**, grand lieu de passage depuis des siècles, passer le **pont romain**, faire une halte à **Nant-Borrand**, flâner sur le plat de **La Balme**, atteindre les **lacs Jovets**, rejoindre l'alpage des **prés**, faire une pause baignade au lac de **l'Étape**, admirer le massif du **Mont-blanc** au **lac de Roselette**, monter au **col du Joly** ou tout simplement manger une tarte aux myrtilles à **Colombaz**.

Nous étudions ensemble votre itinéraire et vous indiquons les meilleurs passages pour randonner avec un âne.

Vous pouvez randonner avec un âne plusieurs jours non consécutifs, nos tarifs sont dégressifs et ce toute la saison.

Orientation : Tous les sentiers du Val Montjoie sont balisés, nous vous conseillons tout de même de vous munir d'une carte topographique

IGN top 25 St Gervais massif du Mont_Blanc n° 3531 ET, pour la rive droite du Val Montjoie

IGN top 25 Megève col des Aravis n° 3531 OT, pour la rive gauche du Val Montjoie

Carte des sentiers de randonnée des Contamines (office de tourisme)

Liste matériel :_Le temps change vite en montagne il faut se protéger :

Du soleil : couvre-chef, lunette, crème...

Du froid : pull, polaire...

Du vent : coupe vent

De la pluie : veste technique, cape de pluie...

Des bobos : trousse à pharmacie (désinfectant, pansements, coups et traumatismes...)

Chaussures de randonnée... tige montante et à semelle crantée

Gourde (pleine) 1L/personne

Affaire perso : jumelles, appareil photo, carte, moyen de communication, chéquier (certains refuges n'acceptent pas les cartes bancaires)

Portage : Pour le bien être de nos ânes nous limitons la charge à 40 kg par âne.
Nous fournissons des sacs adaptés au bât de l'âne, vous y mettez vos affaires

Vous porterez le surplus dans votre sac à dos perso

Le jour

du départ : A l'heure ! Prise de connaissance avec votre âne, pansage de l'animal battage et chargement, les bons conseils pour randonner avec un âne, règles élémentaires de sécurité, itinéraire et c'est parti !

Lieu

de départ : Parc de loisirs des Contamines Montjoie
Traverser le village des Contamines tout droit en direction de Notre Dame de la Gorge
Parking du foyer de ski fond PARC NORDIC
Au fond du parking accès piétons
200m à droite le parc des ânes

Assurance : **Article 1385 du code civil :** Le propriétaire d'un animal, ou celui qui s'en sert, pendant qu'il est à son usage, est responsable du dommage que l'animal a causé soit que l'animal fût sous sa garde, soit qu'il fût égaré

Nos ânes assurés en responsabilité civile sont identifiés, pucés et à jour de vaccination

